

下北山

人の動き

平成21年2月1日現在

		先月1日比	前年同日比
人口	1,248人	(-2)	(-23)
男	576人	(-1)	(-18)
女	672人	(-1)	(-5)
世帯数	652戸	(-1)	(+1)

発行 奈良県吉野郡下北山村役場

Tel(代)07468-6-0001

<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



下北山中学校3年生による生徒議会

平成21年(2009)

3

No.621

家庭と地域が 連携して子育てを

20年度 全国学力・学習状況
調査の結果から見てきたこと

昨年4月に実施された「全国学力・学習状況調査」の結果が8月に国から公表されました。

近年、子どもたちを取り巻く環境の変化により生活習慣の乱れや規範意識・社会性の低下などが問題となっています。

特に奈良県の場合は、「全国学力・学習状況調査」から、学力テストの成績は上位の方だが、朝食の摂取率や家庭での手伝いや学校の規則順守などの割合が低く、地域の活動に参加している子どもも少なく、また、就寝時間が遅いなど子どもの姿が明らかとなりました。

これらの課題を解決するため、10月には「地域の教育力を再生する必要がある」として、『県地域の教育力再生委員会』が発足しました。

県教育委員長が県内の子どもたちの現況にさまざまな課題があることを踏まえて、児童、教職員、保護者、および地域住民に呼びかける、地域再生へ向けたアピールを行ないました。

今後、県教育委員会では、学力・学習状況調査状況から、学校改善支援プランを作成し、県下の学校を支援していくことにしています。地域住民へのアピールの要旨は、次のとおりです。

『地域の皆さんへ』

最近、交通事故だけではなく、私たちの身近なところで不審者等により子どもたちが被害となる事件が多発していることもあり、多くの地域の皆さん方には、普段から子どもたちの安全を守るための様々な取組にご尽力いただいております。

一方、子どもたちは、地域における社会的経験に乏しく、異年齢の人と接する機会が非常に少なくなっています。

私たちの世代では、子どもものころ、近所のおじさん、おばさんに声をかけてもらったこと、叱られたこと、褒められたことをよく覚えています。

かつては、保護者や地域の人に

支えられて、子どもたちが近所の大人たちと一緒に活動し、楽しい思い出をつくるとともに知らず知らずのうちに地域のこと、地域の約束事などを学んだものです。

○地域の子どもたちに声をかけてください。

公共の場での子どもたちの身勝手な振る舞いに対し、見て見ぬふりをするような風潮が、今の地域社会の中にあると感じています。

子育ての第一義的責任は家庭にあります。家庭だけで子どもを育てることには限界があると思います。

そのためにも、子どもたちと『あいさつ』を交わすことから始めて下さい。

道ばたですれちがった時や危険なことをしていたり、いろいろな場所でお会ったときには、声かけをお願いします。

○子どもたちの教育に、皆さんの力をお貸しください。

大人は、豊かな経験によって培われた「生きる」知恵をもっていただきます。

皆さんの豊かな経験や技術を地域での活動や学校での教育に生かしていただきたいのです。子どもたちの成長をともし見守り、誇れ

るような私たちの地域をつくっていただくではありませんか。

〔小・中学校からのお願い〕

全国学力・学習状況調査の結果につきましては、本村の小・中学校において、分析等を行い、子どもたちや保護者の方にお知らせするとともに学力や生活環境において、都市部との違いもあります。小人数である特性を生かし、地域の特色を生かした学校づくりを目指し、課題解決に向けて、全職員が協力をして、取り組んでいきます。

また、本校の学校運営を始め、子どもたちの健全育成のために、日ごろから保護者の皆さまを始め、地域の皆さまには、多大なご協力とご支援をいただきまして、ありがとうございます。

これからも家庭、地域、学校が連携をして、地域から信頼され、愛される学校づくりを実現していきますのでご理解をお願いします。



ふるさと再発見



「びんま寿司・めはり寿司」の伝統食体験

1月31日(土)に、ふるさと再発見「伝統食体験」が、ふるさと再発見実行委員会(委員長 福井小学校長)主催のもと34人の参加者を得て実施されました。

今回は、食生活改善推進員の方々が前日より下準備をしてくださったまを握る体験を食推のみなさんの指導で行いました。また、保護者については、さらにさんまの骨抜きなどの作業も体験し、家に持ち帰ってチャレンジできるようにもなっていました。



下北春まなめはり寿司作りでは、古漬けと今年収穫の2種類のまなを使ってみんな形よく整え握っていました。

いざ食べる時には和気あいあいの中、昔から伝わる本村の寿司に舌つづみを打っていました。

また、食後には、食推の山岡会長が昔の遊びとして「ゴム飛び」や「みかん刺し」「めんこ」「すり鉢ころがし」などを説明してください参加した保育所園児や小学生は初めての遊びに楽しいひと時を過ごしていました。

今回の内容は、食生活改善推進員の皆さん方のご協力で実施され、準備から片づけまで大変ご苦労をおかけいたしました。ありがとうございました。

不法投棄 多発



処分においては上下北山衛生一部事務組合(クリーンセンター)を活用しましょう。

【リサイクル料金(郵便局)】

- * テレビ : 2, 835円
- * 冷蔵庫 : 4, 830円
- * 洗濯機 : 2, 520円
- * エアコン : 2, 625円

【運搬費(役場)】

2, 500円

(クリーンセンターが自宅まで引き取りに行きます。)

処分にはリサイクル料金+運搬費がかかります。尚、販売店の場合、リサイクル料金のみの場合もあります。

※不法投棄は「廃棄物処理及び清掃に関する法律」(廃棄物処理法)によって固く禁じられており違反した場合には重い罰則が科せられます。

※不明な点は役場住民課まで
電話 6・0001

テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンの家電リサイクル法が平成13年から施行され、これら製品を廃棄する際、リサイクル料金がかかります。
このような中、一部業者においては低額料金でリサイクルを装い廃品を回収し、人目に付かない道路下の山林等に不法投棄をする者が多発しています。
村の環境美化の観点からも、買換えにおいては販売業者、単なる

きなりの郷下北山

ふるさと寄附

ふるさと納税制度

ふるさと納税制度は、出身地や応援したい地方公共団体に寄附することで、その地域を応援できる制度です。寄附金は、基金に積み立て効率的かつ確実な運用のもと、下北山村発展のため有効に活用させていただきます。

◆ふるさと納税制度にご協力いただいた方

奈良市(二月十九日) 大沼 義幸さん

ありがとうございます。

平成二十年度累計 三三五, 〇〇〇円



今回の料理教室は、老人クラブ連合会の依頼のもと食生活改善推進員（通称、食推さん）の協力を得て開催されました。

★高齢者料理教室

ひな祭りも過ぎ、日増しに暖かさを増しています。みなさんは、いかがお過ごしでしょうか？
さて、今回は2月10日（火）に実施された「高齢者料理教室」について、お伝えしたいと思います。



高齢者でも出来る、美味しくて簡単な料理ということで『ゆず風味ちらし寿司・小松菜とエリンギのゴマ和え・大根の味噌煮込み・りんごゼリー』を作りました。

★皆で作って食べたなら、美味しい楽しい

高齢者の方は、胃腸の調子がよくない、1人暮らしなので料理をしないなどの理由から、どうしても偏った食事になりがちです。



栄養状態が悪くなると、筋肉が低下し、体力・免疫力も低下し、衰弱が進みます。
食事は健康づくりの基本です。皆で作って食べたなら、美味しい楽しい。今回の料理教室をきっかけにして、食事を見直す機会にしたいだければ…と、思います。

★食生活改善推進員（食推さん）を募集します

食生活や健康づくりに興味関心のある村内在住の方で、新しく食生活改善推進員を募集する予定です。詳細や養成講座日程などについては、保健センター（TEL 6・0015）までお問い合わせ下さい。

医学の豆知識

Hib（ヒブ）ワクチンを接種できます

ヘモフィリスインフルエンザB型菌（Hib）は、こどもの咽喉や鼻などに常在する細菌で、冬に流行する「インフルエンザウイルス」とは別のものです。何らかの原因で体内に侵入すると、髄膜炎や敗血症などの重篤な病気を引き起こします。

5歳以下の乳幼児が罹患するこゝとが多く、日本では年間約600人がHibによる細菌性髄膜炎を発症し、このうち5%が死亡、25%が聴力障害やてんかんなどの後遺症に苦しんでいると言われています。

欧米では、1980年代後半からワクチンが導入され、Hib罹患率が激減しました。日本では、欧米等より罹患率が低いこともあり、導入が遅れていましたが、昨年の12月から国内でも接種できるようになりました。

接種時期と回数では、生後2〜7ヶ月に接種を開始し、4〜8週間隔で3回、そして、3回目の接種

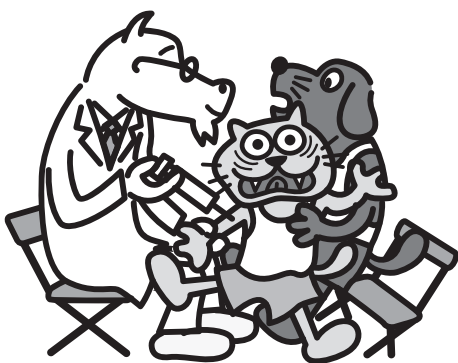
種から約1年後に1回の計4回接種します。

接種後の副反応については、発赤、腫脹が出る場合がありますが、すぐに消失します。また、数%に発熱がみられるほか、アレルギー反応、けいれん等が報告されていますが、非常に稀です。

現在は自費による任意接種ですが、有効性から今後、日本でも公費による接種になることが期待されます。

Hibワクチンについてわからないことがあれば、かかりつけの医師にご相談ください。

奈良県医師会



駐在さん通信



1月だけで、 500万円！

今年1月に奈良県下で発生した振り込め詐欺の被害金額を合計した額です。

「まさか、自分は騙されないだろう。」

大丈夫。」

そんな風に思っている人がほとんどだと思えますが、実際に騙された被害者も、そう思っていたそうです。

けれど、自分が詐欺犯人の標的になった時、冷静さを失い、もっともらしい相手の嘘を信じ込んでしまったらしいです。

犯人は、孫や家族だけでなく、時には、弁護士や警察官を名乗り、あの手この手を使ってあなたを騙します。



だから、被害に遭わないためには、誰かに求められてお金を振り込んだり送ったりする場合は、一人で判断しない不安を感じたら、振り込む前に家族や知人、駐在所に相談するということを実践して、大切な財産を守ってください。

老人会主催の 公民館サロンに お邪魔しました！

2月中に各地区の老人会で開催された「公民館サロン」にお邪魔して、

- ・ 振り込め詐欺の被害防止
 - ・ 交通事故の被害防止
- に関するお話しをさせていただきました。

みなさん熱心にお話を聞いてくださって本当にありがとうございます。



こちら 消防分遣所



「さかな焼いても家焼くな」

調理中に、うっかりガスこんろのそばを離れてしまったことよって起こる天ぷら火災はご存知かと思われませんが、ガスグリルで魚を焼いていても、同じような危険性があることはあまり知られていないようです。

魚自体やグリル皿にたまった脂に火が着くと、思いもかけない高さまで炎が吹き出すことが実験で証明されています。ガスこんろに面した壁やガスこんろの上に可燃性の棚や物があれば、これに着火して火災になってしまいます。

魚が焼きあがるまでは、決してそばを離れないことは言うまでもありませんが、普段から、グリル内部をこまめに清掃して脂を取り除いておくことも必要です。

また、最近のガスこんろには、鍋底の温度を感知してガスを止める「天ぷら油過熱防止機能」や、バーナーの火が消えた場合に自動的にガスを止める「立ち消え安全装置」などに加え、グリルについても一定時間連続使用すると自動消火する「グリル安全タイマー」などの機能を備えたものも市販されていますので、買い替えの際はご一考を。



吉野広域行政組合消防本部

みなさんのご家族も写真に写っているかも知れませんので、ぜひ吉野警察署のホームページを覗いてください。

アドレスは、

<http://www.yoshinopsn.jp>

吉野警察署では、パソコンのホームページを作成し、地域の皆様いろいろな情報を発信しております。公民館サロンの様子やちびっこポリスの様子も写真入りで掲載されています。



教育委員会からのお知らせ

教員免許更新制の導入について

教員等に就いていない皆さんへ

なります。

都道府県の教育委員会に登録することにより各自の修了確認期限前又は期限後に免許状更新講習を受講することができるようになりますので、教育委員会にご相談ください。

なお、登録は更新講習受講資格の付与に必要なものであり、直ちに採用が決定されるものではありませんのでお問い合わせのないよう注意して下さい。

「教員免許更新制」とは、

○教員免許状に10年間の有効期間が定められます。

○免許状の有効期間を更新するため、30時間の免許状更新講習を受講・修了する必要があります。

○教員免許更新制の導入前に授与された旧免許状を持っている教諭や校長等の教育の職にある方も10年ごとの修了確認期限までに免許状更新講習を受講・修了することが必要です。

詳しいことにつきましては、お住まいの都道府県の教育委員会または、市町村教育委員会にお問い合わせ下さい。

下北山村教育委員会

電話 6,0901

赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました

「地域の福祉 みんなで参加」をスローガンに昨年10月1日から12月31日まで展開致しました「赤い羽根共同募金」にご協力いただき、誠にありがとうございました。

本村では

赤い羽根共同募金

136,273円

のご協力をいただきました。なお、「赤い羽根共同募金」は奈良県共同募金会へ送金させていただきました。その後地域福祉の向上に役立ててもらえるように、奈良県共同募金会より村社会福祉協議会へ配分されます。

配分金については、村内の生活困窮世帯や重度身体障害者、母子家庭等への慰問金、また児童・青少年健全育成事業としてスポーツクラブ（少年野球・ジュニアゴルフ）へ資材・備品等購入のための助成として考えております。

下北山村社会福祉協議会

自衛官各種目募集のご案内

※募集種目 予備自衛官補

※受験資格 一般公募

18歳以上34歳未満の者

技能公募

18歳以上55歳未満の者

(資格により54歳又は53歳未満)

※受付期間 平成21年1月5日～

4月13日(月)まで

※試験日時 平成21年4月18日(土)～

20日(月)の内1日

※合格発表 平成21年5月22日(金)

※その他(技能公募資格の一例)

医師 看護師 准看護師

救急救命士 理学療法士

診療放射線技師 臨床検査技師

自動車整備士 情報処理技術者

総合無線通信士

電気技術主任者 建築士

測量士等

(細部はお問い合わせ下さい)

◆お問い合わせ

自衛隊五條地域事務所

電話 0747(22)3789

特定健診

受けて安心!

年1回は必ず 受診しましょう!!

健診は、生活習慣病を始めとする病気を防ぐために欠かせないものです。

また特定健診では、受診者が少ないと保険税に影響しますが、そもそも病気になってしまうと家計にも負担となり、医療費の増加にもつながります。

対象年齢の人は特定健診を受けて、健康づくりに活かせましょう!

下記の日程で「特定健診」を開催いたしますので、この機会にぜひお申し込み下さい。

【特定健診の日程】

開催日：平成21年5月21日(木)～23日(土)

場所：保健センター

申込方法：別紙(黄色の用紙)の「総合健診申込書」に必要事項をご記入の上、投函して下さい。

申込期限：平成21年4月17日(金)

問い合わせ先：下北山村役場 ☆住民課 6-0001
☆保健センター 6-0015

Q. 特定健診を受けないと、保険税がアップするって本当?

A. 本当です。受診者が少ないと保険税が上がる可能性があります。

健診の実施主体である医療保険者の努力を奮起するために、特定健診・特定保健指導の受診率などを評価し、目標を達成しない医療保険者にはペナルティとして、長寿医療制度(後期高齢者医療制度)への支援金が増額されます。その結果、加入者の保険税が増額されるかもしれません。

国が定めた平成24年度までの目標の例

- 特定健診の受診率65%以上
- 特定保健指導の実施率45%以上
- メタボの該当者・予備群の減少率10%以上

▼
もし目標が達成されないと

▼
ペナルティとして長寿医療制度の支援金が増額

▼
加入者が負担する保険税の増額に!



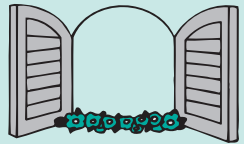
てんいち先生



村長室

から

68



「ひとつぶの米を残して叱られき『罰(ばち)があたる』は死語となりけり」

この歌は、20年度の「NHK全国短歌大会」に寄せられた一首として、全国町村会が発行する「町村週報」のコラム記事で紹介されました。

筆者はNHK番組キャスターの加賀美幸子さんで、「『罰があたる』は、お米だけではなく、すべ

てのことに私も頻繁に聞かされた言葉である：『そんなことをしたら罰が当たるよ』と。罰とはどんなことか幼心にはわからなかったけれど、それは、一瞬のブレーキになり、考える余裕にもなくなった。思う。

怖れではなく、『誰かが、どこかで、見ているかもしれない。罰が当たらないように、ちゃんと生きていこう』と自然に教わったように思う。『サムシング グレート』：その思いは私の中に今もあるのである。』と述べられています。私たちも、何か悪いことをしようとしたら、「罰が当たる」と、脅かされながら育った世代です。最近も法話の中で「罰が当たる」という話を聞きました。怖れや敬意(うやまい)の気持ちは、もともと

と誰でも持っているものですが、最近では軽んじられる傾向にあるような気がします。私も含め、皆様も、くれぐれも罰が当たらないように、お気を付けてください。：。

※「サムシンググレート」：偉大な何者か。大自然の大きいなる力。

シルバー募金に ご協力いただいた方

熊野市 (二月十六日)

野口 雅司 さん

大阪市 (二月二十三日)

安田 和弘 さん

ありがとうございます。

平成二十年度累計

一、一二〇、三八〇円

謹んでお悔やみ 申し上げます

安田 キクエさん (上池原)

二月十四日 逝去
享年 九十才

後呂 喜代さん (池峰)

二月二十三日 逝去
享年 七十二才

上西 美由さん (寺垣内)

二月二十四日 逝去
享年 八十三才

栗本 ヒロエさん (上桑原)

二月二十四日 逝去
享年 九十才

お詫びと訂正

先月号10頁中「謹んでお悔やみ申し上げます」の記事の中で「野口新太郎さん12月31日逝去」となっておりますが、「12月30日逝去」の間違いでしたので訂正しお詫び申し上げます。

